

Examenreglement

Roei-examen en permissie

Art. 1 Roei-examen

1. Met het succesvol afronden van een roei-examen wordt een voortdurende toestemming verleend om zelfstandig gebruik te maken van daartoe aangewezen roeiboten van de vereniging.
2. Een roei-examen wordt afgelegd door voor een of meer leden van de examencommissie voor te roeien. De leden van deze commissie zullen de roeier beoordelen volgens de eisen en maatstaven zoals verderop in dit document en in de Instructiegids vermeld. Een positieve beoordeling betekent dat de roeier toestemming krijgt om zelfstandig daartoe aangewezen boten af te schrijven. Een negatieve beoordeling betekent dat de roeier hiervoor vooralsnog geen toestemming krijgt.
3. Het resultaat van een roeiproef is alleen door het bestuur van de vereniging te herroepen in de gevallen die worden genoemd in de Statuten en het Huishoudelijk Reglement.

Art. 2 Permissie

1. Een permissie is een tijdelijke toestemming om gebruik te mogen maken van een door het bestuur aan te wijzen boot of categorie boten. Het bestuur kan permissie verlenen voor trainingen, voor wedstrijden en/of roei-examens, het roeien van toertochten of andere door het bestuur te bepalen activiteiten.
2. Door het bestuur aangewezen instructeurs zijn bevoegd permissie te verlenen aan de onder hun hoede roeiende leden, maar alleen voor de instructie. Instructeurs zijn in deze situatie verantwoordelijk voor het gedrag van de roeiers en voor eventuele schade die uit dit gedrag voortkomt.
3. De permissie houdt op te bestaan:
 - op een vooraf bepaald tijdstip;
 - als de onder lid 1 van dit artikel bedoelde activiteiten zijn beëindigd;
 - als men zonder begeleiding van de onder lid 2 van dit artikel bedoelde instructeur roeit;
 - in gevallen waarin het bestuur dit nodig acht ter bescherming van het materiaal, de roeier of anderszins.

Art. 3 Aanmelding voor het roei-examen

1. Roeiende leden van de vereniging kunnen voor het afroeien voor het S1- en B1-examen uitsluitend worden aangemeld door (door het bestuur aangewezen) instructeurs en coaches. Voor de overige roei-examens kunnen leden zich individueel of per ploeg opgeven.

Art. 4 Eisen en maatstaven

1. De examinandus dient voor alle examens de volgende **theorie-onderdelen** te kennen:
 - de onderdelen van de boot;
 - de boottypen;
 - het gebruik van het online-afschrijfsysteem;
 - het gebruik van het schade- en klachtenboek;

- de vaarregels;
 - de commando's voor het gebruik van de roeiboten.
2. Het **S1-examen** wordt afgelegd in een C2x+ of C4x+, op verschillende posities en de stuurpositie. Voor het S1-examen gelden de volgende eisen:
 - het op een juiste manier naar buiten en binnenbrengen van de boot, de riemen en het roer. Het in en uit het rek halen van de boot en het in het water plaatsen op een veilige en verantwoorde manier;
 - het veilig in-uitstappen;
 - het op de juiste wijze op het water afstellen van het voetenbord;
 - het veilig, technisch en gelijk roeien op alle posities;
 - het kunnen opvolgen en uitvoeren van commando's voor zover nodig om zelfstandig de boot te kunnen gebruiken;
 - het kunnen uitvoeren van een aantal specifieke commando's: het maken van een noodstop, slippen onder smalle bruggen en tussen dukdalven, ronden van de boot over bak- en stuurboord, strijken over een afstand van ca. 20 meter;
 - het sturen van de boot: het kunnen geven van de juiste commando's, en het op de juiste wijze hanteren van het roer, voor zover nodig om zelfstandig de boot te kunnen gebruiken; het kunnen aanleggen van de boot aan stuurboord- en bakboordzijde;
 - Examinandi worden individueel beoordeeld (niet als ploeg).
 3. Het **B1-examen** wordt afgelegd in een C2+ of een C4+. De overige eisen waaraan examinandi moeten voldoen zijn gelijk aan die voor het S1-examen.
 4. Het **S2-examen** wordt afgelegd in een C1x-. De eisen waaraan examinandi voor het S2-examen moeten voldoen zijn gelijk aan die voor het S1-examen. Aanvullende eisen die worden gesteld zijn:
 - het veilig en technisch roeien van een willekeurige afstand, en het op de juiste wijze uitvoeren van manoeuvres, voor zover nodig om zelfstandig de boot te kunnen gebruiken;
 - het houden van een goede balans;
 - het strijkend en halend kunnen aanleggen;
 - het kunnen beschrijven van de beginselen van de roeitechniek;
 - het kunnen beschrijven van de beginselen van het afstellen van de boot met betrekking tot de hefboomwerking van de riem en de dolhoogte;
 - weten hoe te handelen (theoretisch) wanneer een boot omslaat.
 5. Het **B2-examen** wordt afgelegd in een 4+boot. De eisen waaraan examinandi moeten voldoen zijn gelijk aan die voor het B1-examen.
 6. Het **S3-examen** wordt afgelegd in een (oefen-)skiff. De eisen waaraan examinandi moeten voldoen, zijn gelijk aan die voor het S2-examen. Daarnaast gelden ook de volgende eisen:
 - het veilig en technisch roeien van een willekeurige afstand in verschillende tempi en met light-, medium- en strong-halen, en het op de juiste wijze uitvoeren van manoeuvres, voor zover nodig om zelfstandig de boot te kunnen gebruiken;
 - het uitvoeren van een startje.

7. Het **B3-examen** wordt afgelegd in een 2-. De eisen waaraan examinandi moeten voldoen zijn gelijk aan die voor het S3-examen.

Oktober 2020