

Bijlage bij het Reglement van Orde

'Roeiproeven en permissies'

Art. 1 Roeiproef

1. Een roeiproef verleent een voortdurende toestemming om zelfstandig gebruik te maken van de daartoe aangewezen roeiboten van de vereniging, overeenkomstig artikel 7 van het Reglement van Orde.
2. Een roeiproef verkrijgt men door voor leden van de afroecommissie voor te roeien. De leden van deze commissie zullen de roeier beoordelen naar de normen en maatstaven, zoals elders in deze bijlage vermeld. Een positieve beoordeling betekent dat de roeier de proef krijgt. Een negatieve beoordeling betekent dat de roeier de proef vooralsnog niet krijgt.
3. Een roeiproef is slechts dan en alleen door het bestuur van de vereniging te herroepen, in de gevallen die genoemd worden in de Statuten, het Huishoudelijk Reglement, het Reglement van Orde en/of Bijlagen bij deze bepalingen.

Art. 2 Permissie

1. Een permissie verleent een tijdelijke toestemming om gebruik te maken van een door het bestuur aan te wijzen boot of categorie boten. Permissie kan door het bestuur verleend worden ten behoeve van training voor wedstrijden en/of roei-examens, het roeien van toertochten of andere door het bestuur te bepalen activiteiten.
2. De door het bestuur aangewezen instructeurs zijn bevoegd permissie te verlenen aan de onder hun hoede roeiende leden, maar alleen ten behoeve van de instructie. Genoemde instructeurs zijn verantwoordelijk voor het gedrag van de genoemde roeiers en voor eventuele schade die uit dit gedrag voortkomt.
3. De permissie houdt op te bestaan:
 - op een vooraf bepaald tijdstip;
 - als de onder lid 1 van dit artikel bedoelde activiteiten zijn beëindigd;
 - als men zonder begeleiding van de onder lid 2 van dit artikel bedoelde instructeur roeit;
 - in gevallen waarin het bestuur dit nodig acht ter bescherming van het materiaal, de roeier of anderszins.

Art. 3 Inschrijving voor het afroeien

1. Roeiende leden van de vereniging kunnen alleen door de volgende personen voor het afroeien worden aangemeld:
 - door het bestuur aangewezen instructeurs en coaches;
 - andere leden van de vereniging, die tenminste over dezelfde proef beschikken als waarvoor de roeier afroeit en die garant staan voor een voldoende voorbereiding van de roeier op het afroeien.
2. Roeiende leden van de vereniging kunnen in de volgende gevallen worden uitgesloten van het afroeien:
 - indien de roeier met een negatief resultaat examen heeft gedaan voor een proef. Deze roeier kan voor één termijn worden uitgesloten van het examen voor dezelfde proef;
 - indien de roeier zonder tijdig afbericht afwezig is tijdens het afroeien. Deze roeier kan voor één termijn worden uitgesloten van het examen voor welke proef dan ook.

Art. 4 De normen en maatstaven

1. Tijdens het afroeien wordt de examinandus geacht het Hoop-tenue te dragen. Dit bestaat uit een wit T-shirt met een verticale band van rood-zwart-rood rechts en het Hoop-embleem links. Daaronder wordt een witte of zwarte roeibroek gedragen. Daarnaast is het toegestaan om in wedstrijdkleding van 'De Hoop' af te roeien.
2. De examinandus dient voor alle examens de volgende theorie-onderdelen te kennen:

- De onderdelen van de boot;
 - de boottypen;
 - het Reglement van Orde voor de roeileden van K.A.R.&Z.V. 'De Hoop';
 - het gebruik van het afschrijfboek;
 - het gebruik van het schade- en klachtenboek;
 - de vaarregels;
 - de commando's voor het gebruik van de roeiboten;
 - het Hoop-lied.
3. Voor de SI proef gelden de volgende bepalingen:
- Te roeien in een C2x+ of een C4x+;
 - het (helpen) naar buiten- en binnenbrengen van de boot en de riemen;
 - het in- en uitstappen;
 - het op de juiste wijze op het water afstellen van het voetenbord;
 - het 'veilig, technisch en gelijk' roeien van een willekeurige afstand op alle posities;
 - het kunnen opvolgen en uitvoeren van de juiste commando's voorzover nodig om zelfstandig de boot te kunnen gebruiken;
 - het kunnen geven en uitvoeren van de juiste commando's, alsmede het op de juiste wijze hanteren van het roer, voorzover nodig om zelfstandig de boot te kunnen gebruiken.
4. Voor de BI proef gelden de volgende bepalingen:
- Te roeien in een C2+ of een C4+;
 - verder gelijk aan de bepalingen voor de SI proef.
5. Voor de SII proef gelden de volgende bepalingen:
- Te roeien in een C1x-;
 - het 'veilig en technisch' roeien van een willekeurige afstand, alsmede het op de juiste wijze uitvoeren van manoeuvres, voorzover nodig om zelfstandig de boot te kunnen gebruiken;
 - het beschrijven van de beginselen van de roeitechniek;
 - het beschrijven van de beginselen van het afstellen van de boot met betrekking tot de bladhoek, de hefboomwerking van de riem en de dolhoogte;
 - verder gelijk aan de bepalingen voor de SI proef.
6. Voor de BII proef gelden de volgende bepalingen:
- Te roeien in een 4+;
 - het 'veilig, technisch en gelijk' roeien van een willekeurige afstand op alle posities;
 - verder gelijk aan de bepalingen voor de SII proef.
7. Voor de SIII proef gelden de volgende bepalingen:
- Te roeien in een skiff;
 - het 'veilig en technisch' roeien van een willekeurige afstand in verschillende tempi en met light, medium en strong halen, alsmede het op de juiste wijze uitvoeren van manoeuvres, voorzover nodig om zelfstandig de boot te kunnen gebruiken;;
 - het beschrijven van de roeitechniek en het verschil tussen techniek en stijl;
 - het correct beschrijven en uitvoeren van inkort- en uitlengoefeningen en stopoefeningen;
 - het beschrijven van de elementaire beginselen van het afstellen van de boot met betrekking tot de bladhoek, de riem, de dolhoogte, de dolhoek, en het span/dolafstand;
 - verder gelijk aan de bepalingen voor de SII proef.
8. Voor de BIII proef gelden de volgende bepalingen:
- Te roeien in een 2-;
 - verder gelijk aan de bepalingen voor de SIII proef.